

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C10
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	15.7.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tomáš Butko	OPT
2	Tamara Blahušiaková	OPT
3	Lukáš Cevár	OPT
4	Andrej Cevár	OPT
5	Matúš Machovec	LAR
6	Matúš Sihotský	LAR
7	Oliver Lichvár	LAR

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

10:00 – 10:30 – príprava materiálu, zopakovanie teória štartu a jazdy po trati trojuholník
10:30 – 15:30 – preteky O pohár starostu Liptovského Trnovca
15:30 – 16:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie činnosti na vode

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V rámci tréningu sme absolvovali preteky Trim Cup.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Jasno
TEPLOTA	28°C
VIETOR	3 - 8 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak